



Apple at Work

# Guia de introdução ao Mac para equipes

# Usar um Mac no trabalho



Com hardware confiável e software intuitivo, é prático gerenciar todos os seus fluxos de trabalho no Mac. Fácil de usar, o macOS proporciona maneiras sofisticadas de colaborar entre apps de forma fluida, analisar dados com mais rapidez, manter a conexão com colegas e muito mais. E cada Mac vem com recursos integrados de acessibilidade que foram desenvolvidos para dar autonomia às pessoas.

Neste guia, você aprenderá como navegar e personalizar seu Mac, usar os recursos de produtividade integrados do macOS e encontrar recursos de suporte adicionais, além de dicas se estiver mudando do Windows. Se já usa um iPhone ou iPad, você verá muitos dos mesmos aplicativos e controles no Mac, para que possa usar ferramentas familiares e trabalhar perfeitamente em todos os seus aparelhos Apple.



# Noções básicas do Mac

Você pode configurar e começar a usar seu novo Mac num instante. Para começar a usar a rede corporativa, você ou sua equipe de TI precisarão registrar o Mac nos serviços corporativos para acessar o Wi-Fi, o e-mail e o calendário da empresa. Depois, ajuste as configurações comuns, comece a usar apps, organize seus arquivos, e muito mais. Se você tiver alguma dúvida, entre em contato com a administração de TI para saber mais informações.

## Visão geral do hardware

O seu Mac já vem pronto para ajudar você a fazer coisas incríveis.

Para configurar e começar a usar rapidamente o Mac, confira o guia Elementos Básicos do seu aparelho para se familiarizar com o hardware, recursos e muito mais.

[Elementos Básicos do MacBook Air](#)

[Elementos Básicos do MacBook Pro](#)

[Elementos Básicos do iMac](#)

[Elementos Básicos do Mac mini](#)

[Elementos Básicos do Mac Studio](#)

[Elementos Básicos do Mac Pro](#)



## Visão geral do software

O macOS é o sistema operacional do Mac. A primeira coisa que você vê ao ligar o Mac é a mesa e é nela que você fará a maior parte do seu trabalho. A mesa é o espaço entre a barra de menus na parte superior e o Dock na parte inferior da tela.

[Conheça a mesa do Mac](#)

[Explore a barra de menus](#)

[Manual de Uso do macOS](#)

## Encontre arquivos e pastas

O Finder é a base do seu Mac. Clique no Finder no Dock para acessar todos os arquivos, apps e as pastas. Escolha a visualização que preferir e organize seus arquivos. Para criar uma pasta, clique em Arquivo na barra de menus e escolha Nova Pasta.

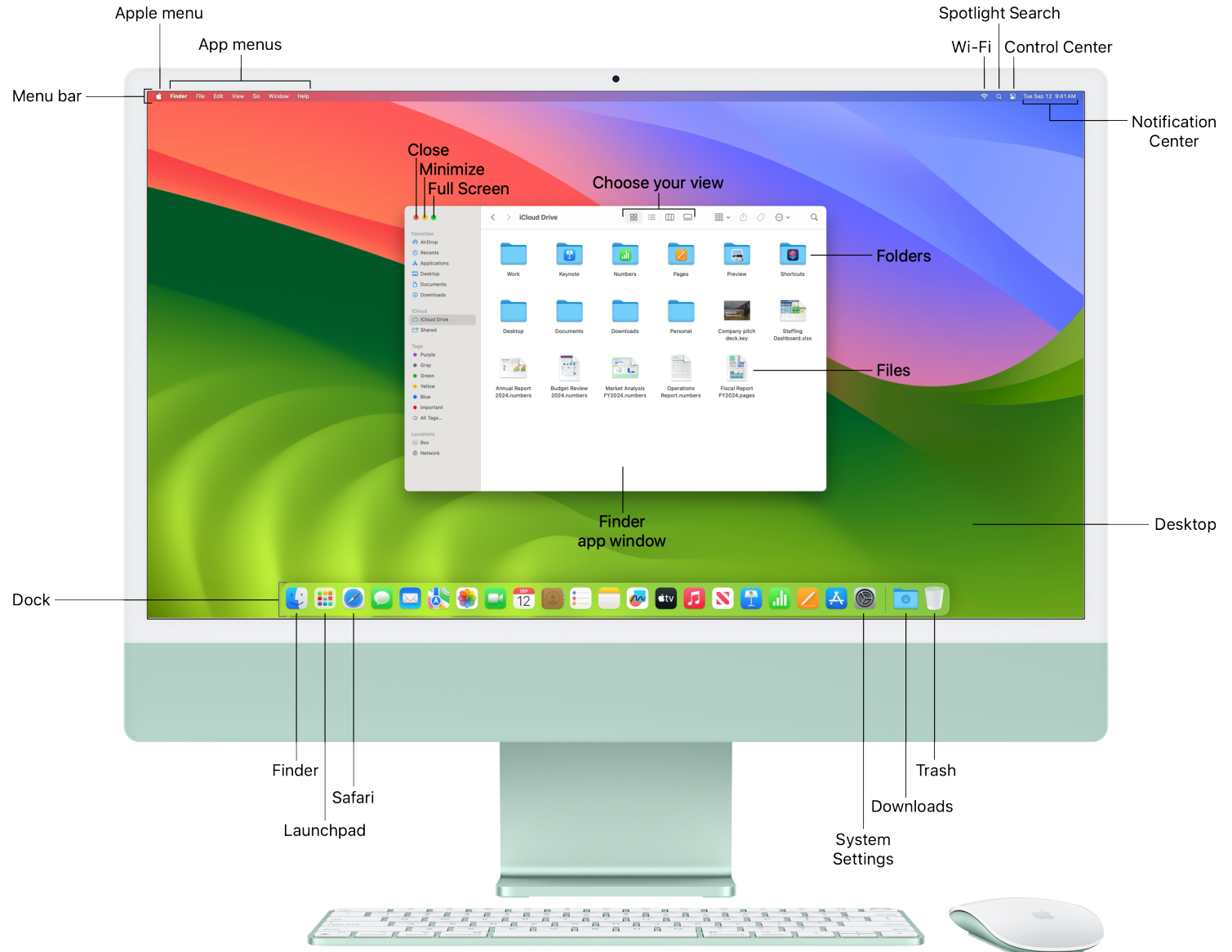
[Organizar arquivos e pastas](#)

[Escolha sua visualização](#)

## Acesse apps no Dock

Mantenha seus apps favoritos no **Dock** na parte inferior da tela. Para **abrir um app**, clique em seu ícone. Para ver todos os seus apps, clique em **Launchpad**.

Para fechar apps, clique no botão fechar no canto superior esquerdo da janela de um app. Para sair, escolha *Nome do app* > Encerrar *Nome do app* na **barra de menus**.



## Configure seus ajustes

Gerencie contas, configure o Wi-Fi, atualize sua senha e muito mais nos Ajustes do Sistema. Alguns ajustes podem já ter sido definidos pela sua empresa. Verifique isso com o administrador de TI para obter mais informações.

[Personalize os ajustes do seu Mac](#)

[Conecte-se a uma rede Wi-Fi](#)

[Altere sua senha ou imagem de usuário](#)

[Use um protetor de tela para privacidade extra](#)

[Defina uma senha para despertar o Mac](#)

## Navegue nas janelas do app

Existem várias maneiras de [gerenciar janelas de apps abertos](#). Você pode mover, alinhar, maximizar ou minimizar manualmente as janelas. Quando várias janelas de apps estiverem abertas, apenas uma janela estará ativa de cada vez. Para ativar outro app ou janela do Finder, basta clicar no item desejado. Use o [Mission Control](#) para ver todas as janelas abertas em sua mesa, organizadas em uma única camada. Trabalhe com um app em [Tela cheia](#) ou use o [Split View](#) para visualizar dois apps abertos lado a lado. Outra opção é organizar apps e janelas em uma única visualização com o [Stage Manager](#), para que você possa se concentrar no seu trabalho e se mover facilmente entre as tarefas.

## Use o Touch ID

Com o Touch ID, você pode desbloquear o Mac, abrir itens protegidos por senha ou entrar em alguns apps de terceiros. [Configure o Touch ID](#) nos Ajustes do Sistema.

## Clique com o botão direito

Para clicar com o botão direito, pressione o trackpad com dois dedos ou clique no canto direito do mouse. Você também pode personalizar os [Ajustes do mouse](#) e os [Ajustes do Trackpad](#), bem como direção de rolagem, gestos de deslizar e atribuições de botão nos Ajustes do Sistema.

## Veja suas notificações

As notificações permitem que você saiba quando tiver novas mensagens, próximos eventos do calendário e muito mais. Para abrir a [Central de Notificações](#), clique na data e hora na barra de menus. Você também pode configurar os [ajustes de notificações](#) com base em suas preferências. Se você precisar permanecer na tarefa e reduzir as distrações, use o recurso [Foco](#) para pausar ou silenciar certas notificações.

## Gestos do trackpad e mouse

Com o seu trackpad Multi-Touch ou Magic Mouse, é possível usar [Gestos Multi-Touch](#) para ampliar documentos, deslizar entre páginas, girar fotos e muito mais.

## Dica: se for sua primeira vez usando um Mac, confira os seguintes recursos.

Aprenda a executar algumas tarefas comuns com [Dicas de Mac para pessoas que tinham o Windows](#).

E se não tem certeza de como algo é chamado em um Mac, aqui está uma lista de termos do Windows e Mac para ajudar você a encontrar o que está procurando: [Qual é a terminologia Mac para isto?](#)

## Atalhos de teclado

Os atalhos de teclado do Mac podem ajudar você a economizar tempo e realizar rapidamente tarefas que costumam precisar de um mouse, trackpad ou outro aparelho de entrada. Muitas das combinações de teclado que você já conhece usam a tecla Command (⌘) no Mac.

[Use atalhos de teclado do macOS](#)

[Explore os símbolos usados para atalhos](#)

[Atalhos de teclado comuns](#)

[Crie seus próprios atalhos de teclado](#)

[Teclas do Windows em um teclado do Mac](#)

## Faça capturas de tela


[Faça uma captura de tela ou uma gravação](#) do que está acontecendo na sua tela. As capturas de tela e gravações de tela são salvas automaticamente na mesa e também podem ser salvas em pastas, anexadas a e-mails e compartilhadas com colegas de trabalho. Pressione Shift + Command (⌘) + 5 no teclado e escolha capturar a tela inteira, a janela do app ou uma área específica.

## Navegue na internet

[Safari](#) é o navegador da web integrado no Mac, onde você pode pesquisar tópicos, ler artigos de notícias e acessar apps da web. [Marque seus sites favoritos](#), [fixe os sites visitados com frequência](#) para acessá-los rapidamente e [salve as páginas da web para ler mais tarde](#), mesmo quando não houver conexão com a Internet.

E com o Safari, você também pode [criar um perfil de trabalho separado](#), [transformar um site em um app](#) e [grupo de sites \(abas\) em uma única janela](#).

## Configure os ajustes rapidamente

Na Central de Controle você acessa o volume, brilho, Wi-Fi, Bluetooth e muito mais. Para abrir a Central de Controle, clique no ícone  na barra de menus.



## Trabalha como você

Os recursos de acessibilidade estão incluídos em todos os computadores Mac e são projetados para trabalhar como você. Você pode aumentar o conteúdo na sua tela, usar o leitor de tela integrado chamado VoiceOver, falar comandos com o Controle por Voz, transcrever diálogos com Legendas ao Vivo e muito mais.

[Comece a usar recursos de acessibilidade](#)

[Recursos gerais de acessibilidade do macOS](#)

[Visão](#) | [Audição](#) | [Mobilidade](#) | [Fala](#)

[Ditar mensagens e documentos](#)

[Suporte à Acessibilidade](#)

## Personalize seu Mac

Você pode alterar os Ajustes do Sistema e personalizar o Mac para melhor atender às suas preferências e necessidades, como personalizar a aparência da Mesa e do Dock, ajustar a cor do Destaque, alterar o idioma, criar status de Foco e configurar o Night Shift.

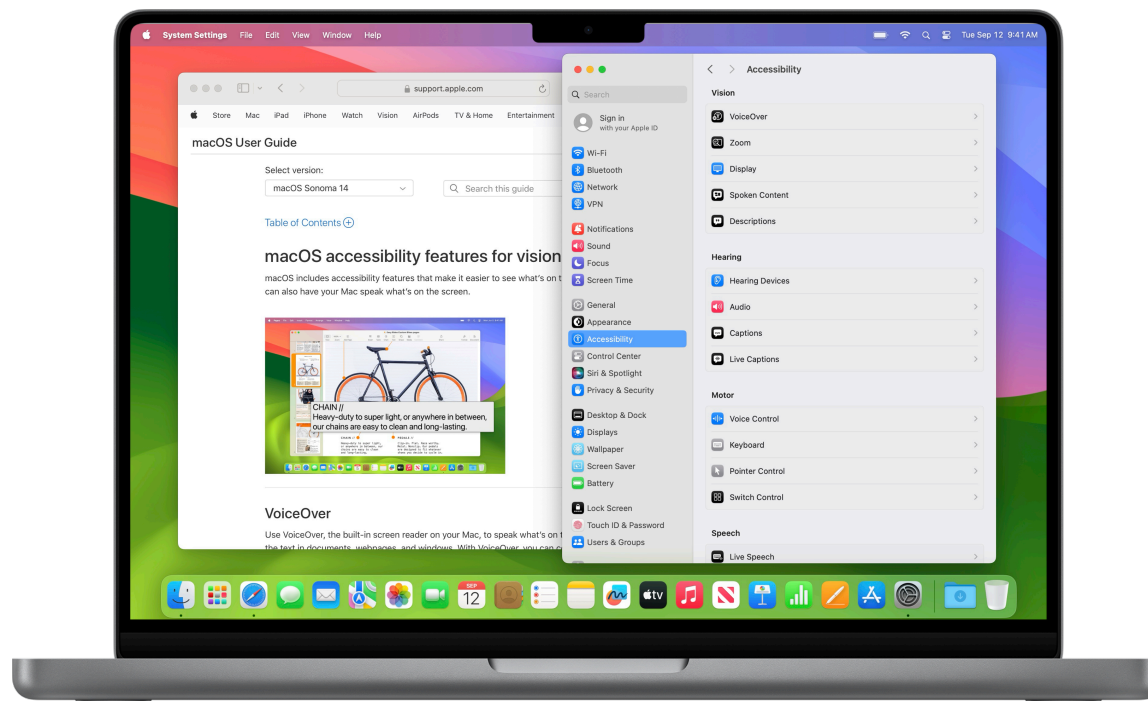
[Personalize com os Ajustes do Sistema](#)

[Personalize a imagem de fundo](#)

[Use um protetor de tela no Mac](#)

[Altere sua imagem de início de sessão no Mac](#)

[Altere o idioma do Mac](#)



### **Dica: em vez de usar a voz, você pode digitar solicitações para a Siri.**

No Mac, use [Ajustes de acessibilidade da Siri](#) para digitar solicitações para a Siri em vez de falar. Esse recurso pode ser útil se a fala for difícil ou se você não quiser que outras pessoas ouçam suas solicitações para a Siri.

Para alterar esses ajustes, acesse Ajustes do Sistema, clique em Acessibilidade na barra lateral, e clique em Siri.

# Como começar a usar apps e recursos

O Mac vem com apps e ferramentas avançadas para o seu trabalho diário, como enviar e-mails, criar documentos, acessar apps da web, gerenciar projetos e colaborar com colegas. Os recursos de produtividade integrados ao macOS podem ajudar a aprimorar fluxos de trabalho, para que você possa continuar a atingir metas diárias e conquistar mais do que seus objetivos profissionais.

## Trabalhe com apps

Os apps podem ser acessados e organizados de várias maneiras para ajudar você a trabalhar melhor. [Personalize o Dock](#) para mostrar os apps que você usa com frequência. Se o app que você precisa não estiver no Dock, encontre o app com [Spotlight](#) pesquise ou abra o [Launchpad](#) para visualizar e abrir qualquer app no Mac.

## Descubra mais apps

A [App Store](#) ajuda você a descobrir milhares de apps que podem ser úteis para aumentar a produtividade, visualizar dados, colaborar com colegas e atender às suas necessidades de fluxo de trabalho. Pergunte à sua equipe de TI sobre as configurações de distribuição de software da organização.

## Crie e gerencie documentos

Você pode usar apps macOS integrados ou apps de terceiros da App Store ou da web para criar relatórios, planilhas, gráficos, apresentações e muito mais.

[Abra documentos no Mac](#)

[Crie e edite documentos](#)

[Imprima arquivos](#)



O iWork é um conjunto de apps integrados da Apple. Use o Pages para documentos, o Numbers para planilhas e o Keynote para apresentações.

[Crie documentos](#)

[Visualize dados com planilhas](#)

[Crie apresentações interessantes](#)

[Converta seus arquivos do iWork em documentos do Microsoft Office](#)

[Convide colegas de trabalho para colaborar com documentos em tempo real](#)



E os mesmos apps da Microsoft que você usa no trabalho estão disponíveis no seu Mac. Visualize,

crie e edite documentos, planilhas e apresentações com Word, Excel e PowerPoint. Pergunte à administração de TI se sua organização tem uma assinatura do Microsoft 365.

[Microsoft Word para Mac](#)

[Microsoft Excel para Mac](#)

[Microsoft PowerPoint para Mac](#)

## Crie e faça anotações em arquivos PDF

O Pré-Visualização é um app integrado que permite visualizar e fazer anotações em PDFs, preencher e assinar formulários e marcar imagens. Quando terminar, compartilhe o arquivo, exporte um PDF protegido por senha ou salve imagens em uma variedade de tipos de arquivo.

[Faça anotações em um PDF](#)

[Combine arquivos em um PDF](#)

[Combine PDFs](#)

[Use ferramentas de marcação para fazer anotações em arquivos](#)

[Adicione, apague ou mova páginas PDF](#)

[Proteja um PDF com senha](#)

[Preencha e assine formulários em PDF](#)

[Exporte PDFs e imagens](#)



## Personalize o Safari

Com o Safari, você pode personalizar a experiência de navegação na internet ao [criar um perfil de trabalho separado](#), [personalizar a página inicial](#), [compartilhar abas com colegas de trabalho](#), [traduzir um site](#) e [adicionar extensões do Safari](#). Você também pode [importar favoritos e senhas](#).

## Envie e-mails

O Mail é o app integrado para enviar e-mails. Adicione sua conta do Exchange ou Outlook e sincronize os apps Mail, Contatos, Calendário, Lembretes e Notas.

[Adicionar contas de e-mail](#)

[Escreva, envie e programe e-mails](#)

[Criar e usar assinaturas de e-mail](#)

[Desfaça o envio de e-mails](#)

[Acompanhe os e-mails posteriormente](#)

[Busque e-mails](#)

## Agende eventos

Acompanhe sua agenda, cronogramas de projetos, reuniões, conferências e muito mais usando o [Calendário](#).

[Crie ou modifique eventos](#)

[Convide pessoas para eventos](#)

[Adicione a localização e o tempo de viagem aos eventos](#)

[Defina alertas de eventos](#)

[Adicione uma chamada de vídeo FaceTime a eventos](#)

## Gerencie contatos

O app [Contatos](#) oferece acesso rápido às informações de contato das pessoas com quem você mais interage. Você pode gerenciar detalhes de contato relevantes e configurar um cartão de contato com suas próprias informações para facilitar o compartilhamento.

[Adicione contatos de uma conta na internet](#)

[Agrupe seus contatos](#)

[Envie uma mensagem, ligue ou envie um e-mail para um contato](#)

[Vincule contatos duplicados](#)

[Compartilhe um contato](#)

## Mantenha contato com colegas

O [FaceTime](#) permite que você faça chamadas somente de vídeo ou áudio. É uma ótima maneira de fazer reuniões quando você não pode comparecer pessoalmente.

[Configure o FaceTime](#)

[Faça e receba chamadas de vídeo](#)

[Crie um link para iniciar uma chamada FaceTime](#)

O app [Mensagens](#) permite que você envie mensagens de texto, imagens, áudio e vídeo, ou praticamente qualquer outro tipo de arquivo para colegas de trabalho.

[Configure o Mensagens](#)

[Envie mensagens para uma ou mais pessoas](#)



### Dica: aproveite os apps já incluídos no Mac.

O Mac vem com diversos apps já instalados. Assim, você pode trabalhar em projetos, se conectar com colegas, criar documentos, organizar notas e muito mais. [Saiba mais sobre os apps incluídos no Mac.](#)

[Cancele o envio ou edite mensagens](#)

[Fixe conversas importantes no topo](#)

[Receba mensagens SMS no Mac](#)

## Encontre seus itinerários

O app [Mapas](#) facilita o planejamento de suas viagens de negócios.

Encontre seu caminho pela cidade, veja as condições atuais de tráfego, planeje rotas com várias paradas e compartilhe a localização ou destino com outras pessoas.

[Personalize sua visualização do mapa](#)

[Planeje uma rota com várias paradas](#)

[Encontre o caminho em aeroportos e shopping centers](#)

## Gerencie seu tempo

Use o app [Relógio](#) para ver a hora local em fusos horários do mundo todo. Defina timers e alarmes com diferentes sons de alerta para trabalhar de maneira mais eficiente.

## Compartilhe seu trabalho

Envie arquivos por e-mail ou envie-os diretamente para o aparelho de colegas de trabalho com o [AirDrop](#). E você pode compartilhar o que está na tela do seu Mac via conexão sem fio em uma tela HDTV com [AirPlay](#).



## Defina lembretes

Lembretes é o app integrado que ajuda a acompanhar tudo o que precisa fazer ao longo do seu dia de trabalho, como agendar reuniões, enviar um e-mail, acompanhar projetos e muito mais. Organize seus lembretes em seções, visualize-os em colunas ou faça planos usando quadros kanban simplificados.

Crie e organize listas de lembretes

Adicione lembretes de outros apps

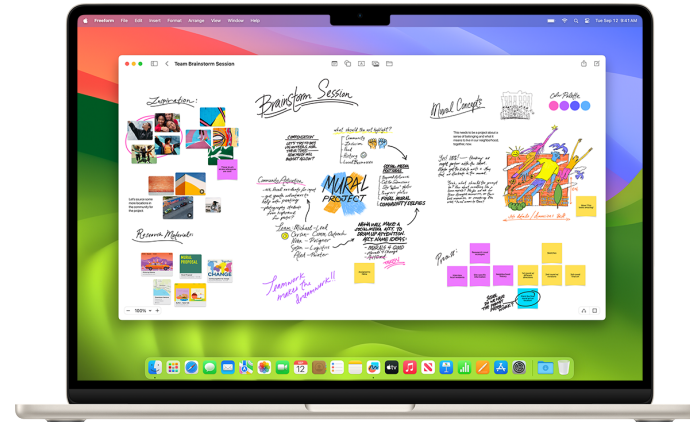
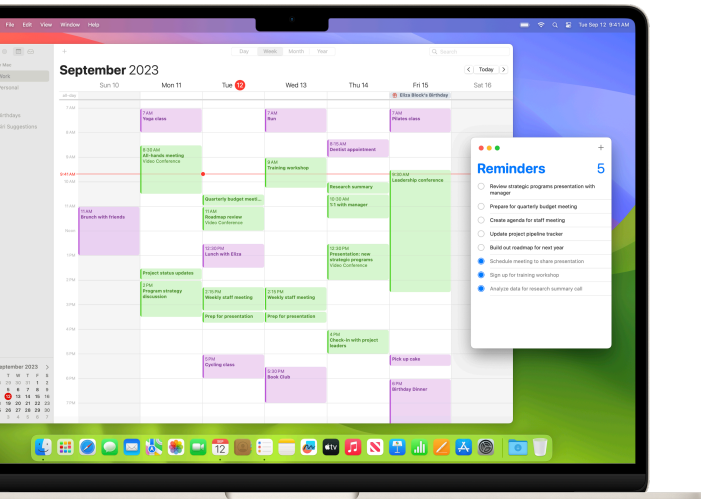
Adicione datas ou localizações

Adicione subtarefas aos lembretes

Veja lembretes de várias contas da Internet

Use modelos de lista de lembretes

Atribua lembretes compartilhados



## Escreva suas ideias em um quadro branco

Freeform conta com uma tela que oferece infinitas possibilidades para diagramar novos projetos, agregar ativos importantes ou apenas fazer um brainstorm de ideias em um quadro.

Construa rapidamente diagramas e fluxogramas arrastando alças de conector para ligar objetos. Com o recurso Acompanhar, é possível orientar integrantes da equipe ao redor do seu quadro para que tenham uma visualização idêntica à sua enquanto você se move ao redor da tela.

Crie um quadro

Acesse quadros em todos os seus aparelhos

Faça uma busca em todos os seus quadros

Colabore em um quadro compartilhado

Apague um quadro

## Faça anotações

Use o app integrado Notas para anotar pensamentos rápidos em reuniões, criar listas de verificação, esboçar ideias, documentar iniciativas e muito mais.

Escreva e formate notas

Inicie uma Nota Rápida

Anexe imagens e arquivos

Adicione uma tabela

Organize suas notas com etiquetas

Ordene e fixe notas importantes

Busque notas



## Trabalhe com apps simultaneamente

[Split View](#) permite que você preencha a tela do seu Mac com dois apps, para escrever e-mails e anotar documentos ao mesmo tempo, por exemplo. Você pode usar os dois apps lado a lado, sem a distração de outros apps.

## Crie vários espaços de trabalho

Quando você tem várias janelas de apps espalhadas pela mesa, o Mission Control ajuda você a navegar de forma rápida e eficiente. Crie outras áreas de trabalho para suportar seus fluxos de trabalho de negócios, como compartilhar uma apresentação com colegas de trabalho em um espaço da mesa, e manter projetos confidenciais privados em outro.

[Veja todas as janelas e Spaces abertos no Mission Control](#)

[Crie outros espaços na mesa](#)

[Atribua apps a diferentes Spaces](#)

**Dica: veja a prévia de um arquivo sem sequer abri-lo usando o recurso [Visualização Rápida](#).**

Com o recurso Visualização Rápida é possível ver uma prévia em tamanho real de praticamente qualquer tipo de arquivo sem abri-lo. Para ver a prévia de um arquivo sem abri-lo, selecione-o e pressione a barra de Espaço.

## Altere entre janelas de apps

É possível ver todas as janelas abertas no Mission Control. Deslize para cima no trackpad com três dedos e clique em uma janela para trazê-lo para a frente.

## Busque algo no Mac

Com [Spotlight](#), você pode encontrar apps, documentos, fotos e outros arquivos rapidamente no Mac. Encontre informações sobre tópicos específicos, realize cálculos rápidos, consulte prévias em visualizações de rolagem de seus arquivos em [Visualização Rápida](#) e muito mais.

Clique no ícone Spotlight na barra de menus ou pressione Command (⌘) + Barra de espaço para abrir a pesquisa do Spotlight.

[Busque algo no Mac](#)

[Delimite os resultados de busca](#)

[Altere as configurações do Spotlight](#)

[Use atalhos de teclado do Spotlight](#)

**Dica: acesse soluções de armazenamento em nuvem no Mac.**

Você pode obter fácil acesso ao iCloud Drive ou soluções de nuvem de terceiros, como Dropbox, Box, OneDrive e Google Drive em uma janela do Finder ao [personalizar a barra lateral](#).

## Adicione widgets à sua mesa

Veja lembretes, eventos próximos e muito mais com facilidade. Mantenha a tecla Control pressionada e clique na mesa. Em seguida, escolha Editar Widgets. Arraste um widget para qualquer lugar na mesa.

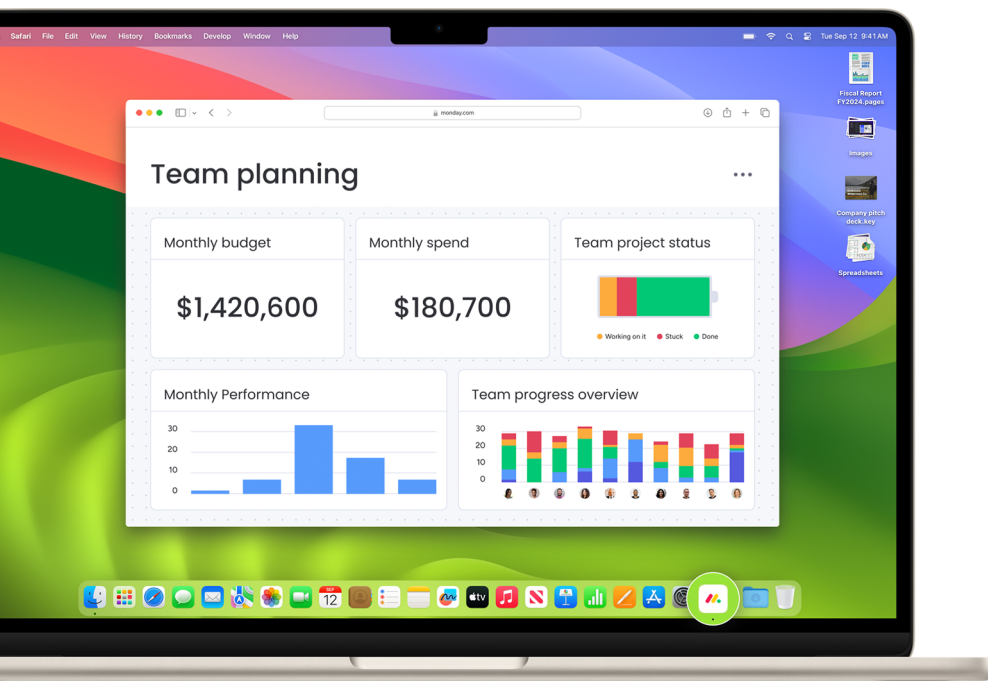
[Adicione e personalize widgets no Mac](#)

## Destaque-se durante as apresentações

Coloque-se na frente do conteúdo que estiver compartilhando em uma chamada de vídeo. Clique no ícone de vídeo na barra de menus, clique em Compartilhar Tela e escolha uma das opções de Sobreposição do Apresentador.

[Use recursos de videoconferência](#)





## Use qualquer site como um app

Adicione um site ao Dock, depois abra e use-o como você faria com qualquer app. No Safari, clique em Arquivo, na barra de menus, e escolha Adicionar ao Dock.

[Use apps da web do Safari no Mac](#)

[Transforme um site em um app no Safari](#)

### **Dica:** alterne rapidamente entre as janelas do app.

Pressione Command (⌘)-Tab (ou use Command (⌘)-Tab com as teclas de seta) para percorrer todos os apps abertos no Mac.

## Organize sua mesa

Mantenha os arquivos da mesa agrupados por tipo de arquivo, data ou tags. Pressione a tecla Control e clique na mesa, depois escolha Usar Conjuntos. Para alterar a forma como os arquivos são agrupados, escolha Agrupar Conjuntos por.

[Maneiras de organizar os arquivos na mesa](#)

[Use conjuntos na mesa](#)

## Automatize suas tarefas

Atalhos proporciona uma maneira rápida de fazer as tarefas diárias com apenas um clique ou ao pedir à Siri. Automatize ações como mover texto de um app para outro, gerar relatórios, usar o recurso Split Screen para apps específicos e muito mais. Use o app Atalhos para adicionar atalhos prontos ou personalizados ao Mac, iPhone ou iPad.

[Saiba mais sobre atalhos](#)

[Descubra novos atalhos](#)

[Execute um atalho a partir do app](#)

[Crie um atalho personalizado](#)

## Obtenha ajuda nas tarefas diárias

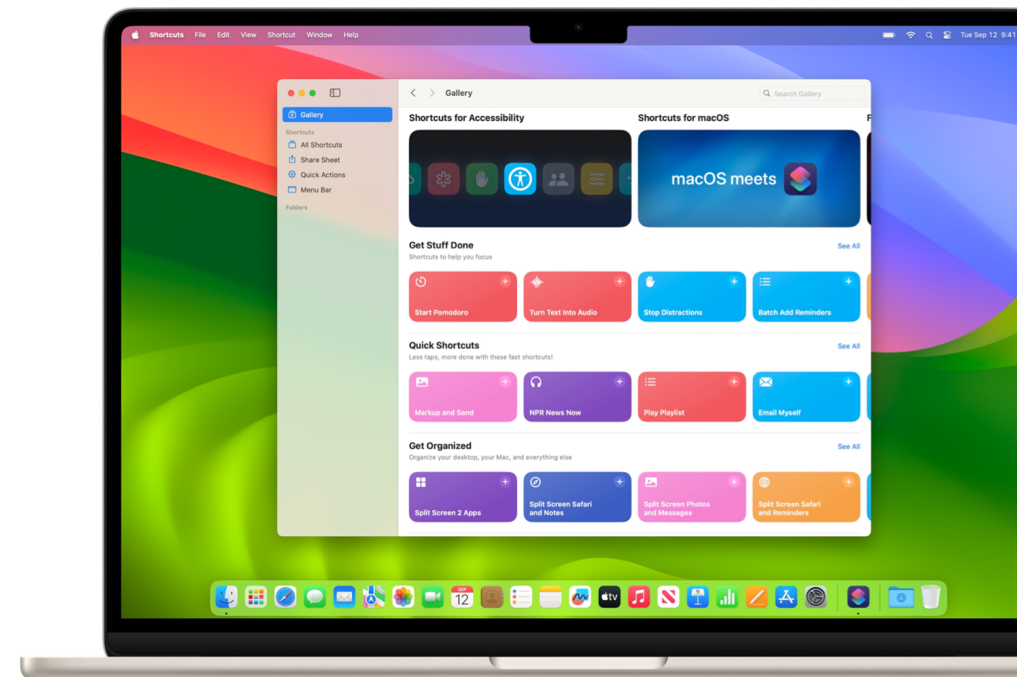
A Siri pode ajudar você a facilitar as tarefas do dia a dia. A Siri pode fazer praticamente qualquer coisa que você pedir. Por exemplo, encontrar e abrir arquivos, enviar uma mensagem e criar um evento de calendário.

[Explore outras maneiras de usar a Siri](#)

[Altere as preferências da Siri](#)

[Use a Siri em todos os seus aparelhos Apple](#)

[Use a Siri para executar um atalho](#)





# Trabalhe melhor em conjunto com o Continuidade


Quando você usa o Mac com iPad, iPhone ou Apple Watch, é possível fazer coisas incríveis. Com o [iCloud](#) ativado, você pode acessar documentos, apps, fotos, vídeos e muito mais em todos os seus aparelhos. Use o iPad para ampliar o espaço de trabalho do seu Mac. Mova o cursor facilmente do Mac para o iPad ou de um Mac para outro quando os aparelhos estiverem próximos um do outro. Faça e receba ligações sem precisar pegar o iPhone. Copie e cole imagens e texto de um iPhone ou iPad para um Mac próximo ou vice-versa. Para saber mais, fale com a administração de TI e confira estes recursos: [O que é Continuidade](#), [Consulte os requisitos do sistema de continuidade](#), [Configure recursos do iCloud](#) e [Iniciar Sessão com ID Apple](#).

## Continue trabalhando em um aparelho próximo

Com [Handoff](#), você pode começar a trabalhar no Mac e, em seguida, continuar de onde parou no iPhone ou iPad próximo quando todos os seus aparelhos estiverem conectados com o mesmo ID Apple. Use o Handoff em vários apps da Apple, como Mail, Safari, Notes e iWork, e até mesmo em alguns apps de terceiros.

## Conecte-se a um Acesso Pessoal

Com o [Instant Hotspot](#), o Acesso Pessoal no iPhone ou iPad (Wi-Fi + Cellular) pode fornecer acesso à Internet a um Mac próximo que esteja conectado com o mesmo ID Apple.

 **Dica:** com a extensão **Senhas do iCloud**, é possível preencher automaticamente senhas e códigos de verificação das Chaves do iCloud em sites no Chrome e Edge.

## Copie e cole itens entre aparelhos

A [Área de Transferência Universal](#) permite copiar conteúdo de um app em um aparelho Apple e colá-lo em um app em outro quando os dois aparelhos estiverem com sessão iniciada com o mesmo ID Apple. Agora você pode copiar uma imagem do Safari no iPhone e colar em um e-mail no Mac.

## Use o iPhone como uma webcam

A Câmera de Continuidade também permite que você use a câmera do [iPhone como a webcam do Mac](#). Ela pode funcionar com ou sem fio, e o Mac pode mudar automaticamente para usar a câmera do seu iPhone. Você também pode [escolher efeitos de vídeo e modos de microfone](#).

## Use o iPad como uma segunda tela

Com o [Sidecar](#), é possível usar o iPad como uma segunda tela para o seu Mac. Trabalhe em um app enquanto consulta outro, ou veja seu trabalho no Mac enquanto usa ferramentas de marcação no iPad. Você também pode espelhar as telas para que as duas exibam o mesmo conteúdo: uma função perfeita para compartilhar algo com outras pessoas.

[Veja os requisitos do sistema para o Sidecar](#)

[Saiba mais sobre monitores externos](#)

## Desbloqueie o Mac com o Apple Watch

[Usando o Desbloqueio Automático](#), você pode acessar o Mac instantaneamente com o Apple Watch se o mesmo ID Apple estiver conectado em ambos os aparelhos. É só despertar o Mac, e pronto! Você nem precisará digitar uma senha.

### **Dica: encontre um app rapidamente.**

Peça para a Siri abrir um app para você. Diga algo como “Abrir Calculadora” ou clique em [Spotlight](#) na barra de menus e digite o nome de um app no campo de busca.

## Controle o Mac e o iPad com um só mouse e teclado

Quando o Mac estiver perto de outro Mac ou iPad, use um único teclado e trackpad, ou um mouse conectado, para trabalhar em seus aparelhos e até mesmo arrastar conteúdo entre eles. Com o [Controle Universal](#), você pode esboçar um desenho com o Apple Pencil no iPad e arrastá-lo para o Mac para soltar em uma apresentação do Keynote.

## Digitalize documentos com iPhone ou iPad

Com a Câmera de Continuidade, você pode digitalizar documentos de trabalho ou tirar uma foto com o iPhone ou iPad e ela aparecerá instantaneamente em documentos no seu Mac. Inicie a sessão no iCloud usando o mesmo ID Apple em todos os seus aparelhos e você poderá usá-los em apps como Mail, Notas, Keynote e muito mais.

[Insira fotos ou digitalize documentos](#)

[Veja os requisitos do sistema](#)

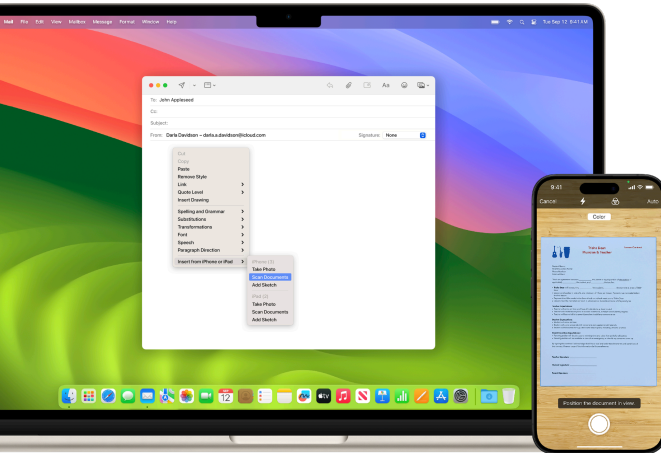


## Insira esboços do iPad em documentos no Mac

Use o recurso Desenho de Continuidade para desenhar um esboço no iPhone ou iPad próximo e faça com que o esboço apareça instantaneamente no Mac quando todos os seus aparelhos estiverem conectados com o mesmo ID Apple. Por exemplo, você pode desenhar um esboço no iPad que será inserido diretamente em um e-mail, mensagem, documento, nota ou pasta no Mac.

[Use o Desenho de Continuidade](#)

[Veja os requisitos do sistema](#)



## Faça anotações em arquivos instantaneamente entre seus aparelhos

O recurso Marcação de Continuidade permite que você edite um documento ou imagem PDF no Mac e reflète essas atualizações no iPhone ou iPad próximo. Inicie sessão com o mesmo ID Apple em todos os seus aparelhos para marcar, escrever ou fazer esboços usando as ferramentas de Marcação— e o Apple Pencil no iPad— e veja instantaneamente as alterações nos outros aparelhos.

[Use a Marcação de Continuidade](#)

[Veja os requisitos do sistema](#)



# Encontre suporte quando precisar

É importante saber onde ir se precisar de ajuda. Seu departamento de TI é um ótimo recurso para responder às perguntas sobre configuração de dispositivos, instalações de software, suporte técnico e muito mais. Para obter mais suporte, a Apple oferece tutoriais, assistência presencial e programas de treinamento online.

## Recursos da Apple

[Manual de Uso do macOS](#)

[Suporte do macOS](#)

[Dicas sobre o Mac para pessoas que tinham o Windows](#)

[Começando no Mac?](#)

[Qual é a terminologia Mac para isto?](#)

[Vídeos do Suporte da Apple no YouTube](#)

[Suporte da Apple no X \(anteriormente Twitter\)](#)

Sites do Suporte da Apple:

[Mac](#) | [iPhone](#) | [iPad](#) | [Apple Watch](#)

Fale com [especialistas do Suporte da Apple](#)


Participe de um [evento na Apple Store](#)

Faça perguntas nas [Comunidades de Suporte da Apple](#)

## Glossário

**AirDrop:** envie, por meio de conexão sem fio, documentos, fotos, vídeos, sites, localizações de mapa e muito mais para um Mac, iPhone, iPad ou iPod touch próximo.

**Espelhamento AirPlay:** espelhe via conexão sem fio exatamente o que está na sua tela para uma HDTV com Apple TV.

**Menu da Apple:** o menu  que aparece no canto superior esquerdo da tela permite que você acesse rapidamente itens usados com frequência.

**Menu do aplicativo:** clique em qualquer uma das opções de menu no lado superior esquerdo da tela para executar tarefas para o aplicativo que você está usando atualmente.

**Continuidade:** use o Mac em conjunto com outros aparelhos Apple para trabalhar de forma mais inteligente e alternar entre aparelhos com mais praticidade.

**Câmera de Continuidade:** use o iPhone como uma webcam, tire fotos ou digitalize documentos com o iPhone ou iPad próximo e faça com que apareçam instantaneamente no seu Mac.

**Marcação de Continuidade:** edite um documento ou imagem PDF no Mac e veja as alterações instantaneamente no seu iPhone ou iPad próximo, ou vice-versa.

**Desenho de Continuidade:** desenhe um esboço usando seu iPhone ou iPad próximo e faça o esboço aparecer instantaneamente no Mac.

**Central de Controle:** acesse recursos usados com frequência, como controle de volume, Brilho da tela, Bluetooth, Não perturbe, AirPlay e muito mais.

### **Dica: use o recurso de ajuda integrado para obter auxílio na tela dentro dos apps.**

O Finder e a maioria dos apps no Mac têm um menu de Ajuda na barra de menus para que você possa obter informações facilmente sobre o macOS, seu Mac e os apps usados.

Todos os apps que vêm com o Mac [incluem ajuda integrada](#). Para saber como usar um app, abra-o e selecione Ajuda na barra de menus. Outra opção é clicar em um link abaixo na coluna Descrição para abrir o manual de uso de um app.

**Mesa:** o espaço entre a barra de menus e o Dock, onde você trabalha, abre apps ou salva arquivos e pastas.

**Dock:** a barra na parte inferior da tela que oferece acesso rápido aos seus aplicativos, pastas e arquivos favoritos.

**Não Perturbe:** um tipo de foco para silenciar notificações. Você não verá ou ouvirá as notificações quando elas chegarem, mas elas serão armazenadas na Central de Notificações para visualizar depois.

**Pasta de downloads:** um atalho de pasta no Dock, para que você possa acessar facilmente itens baixados da Internet, receber como anexos ou aceitar via transferência via conexão sem fio através do AirDrop.

**FaceTime:** faça e receba chamadas de vídeo e áudio, se você estiver conversando com uma pessoa do trabalho ou um grupo de até 32 participantes.

**Finder:** a base inicial do Mac, semelhante ao Explorador de Arquivos do Windows. É nele que você vai organizar e acessar apps de trabalho, arquivos, pastas de projetos e muito mais.

**Foco:** pause e silencie todas as notificações ou permita apenas certas notificações para minimizar as distrações e ajudar você a permanecer na tarefa.

**Freeform:** um espaço flexível que combina vários tipos de arquivos, como fotos, formas, notas adesivas e muito mais, para visualizar rapidamente conceitos e construir diagramas. Convide pessoas para visualizar seus quadros Freeform e trabalhar em conjunto em tempo real.



**Handoff:** inicie um documento, um e-mail ou uma mensagem em um aparelho e continue de onde parou em outro aparelho.

**Widgets interativos:** use um widget diretamente da mesa. Conclua tarefas, reproduza ou pause mídia, acesse os controles da casa e muito mais.

**Keynote:** crie apresentações interessantes usando transições, imagens, animações de slides e mais de 30 modelos criados pela Apple.

**Launchpad:** um local central onde você pode ver e abrir apps que estão no Mac.

**Fala ao Vivo:** digite o que quer dizer e faça com que seja falado em voz alta em chamadas telefônicas, chamadas FaceTime ou conversas presenciais.

**Texto ao Vivo:** copie e use o texto que aparece em uma foto do app Fotos para procurar o significado das palavras, fazer uma pesquisa na web e até traduzir texto para outro idioma. Você também pode usar o texto para fazer uma ligação, abrir um site ou enviar um e-mail.

**Barra de menus:** uma barra na parte superior da tela. Os menus no lado

esquerdo ajudam você a realizar tarefas nos apps e os ícones à direita permitem que você verifique o status do Mac.

**Mensagens:** envie mensagens de texto, imagens, áudio e vídeo ou praticamente qualquer outro tipo de arquivo ao se comunicar com colegas de trabalho.

**Microsoft 365 para Mac:** os mesmos apps da Microsoft que você tem usa no trabalho, Word, Excel e PowerPoint, estão disponíveis em seu Mac.

**Mission Control:** veja todas as janelas abertas, espaços da mesa e apps em tela cheia ou Split View no Mac, o que facilita alternar as janelas.

**Central de Notificação:** veja compromissos, notas, clima, principais manchetes e muito mais. Para abrir, clique na data e hora na extremidade direita da barra de menu.

**Numbers:** crie planilhas para organizar e apresentar dados adicionando imagens, gráficos e tabelas. Anime as informações com gráficos interativos para visualizar os dados.

**Detecção inteligente de formulários PDF:** agora é possível identificar automaticamente documentos



#### **Dica: trabalhe usando o Split View em outras telas.**

Confirme se a opção “As telas possuem Spaces separados” está ativada em [Ajustes de Mesa e Dock](#).

e formulários que podem ser preenchidos em todo o sistema, como em Arquivos, Mail ou documentos digitalizados. E com o Preenchimento Automático aprimorado, você pode preencher informações como nomes e endereços em formulários ainda mais rapidamente, à medida que modelos de linguagem avançados no aparelho identificam campos que podem ser preenchidos e ativam o Preenchimento Automático.

**Pages:** crie documentos de processamento de texto e layout de página do zero ou escolha entre mais de 70 modelos e estilos incríveis projetados pela Apple.

**Chave-senha:** uma maneira de iniciar sessão em um app ou conta de site, sem precisar criar uma senha e lembrá-la. Em vez de uma senha, uma chave-senha usa o Touch ID ou Face ID para identificar você.

**Voz Pessoal:** uma ferramenta de acessibilidade de fala para pessoas que correm o risco de perder a voz para criar uma voz que soe como elas de forma privada e segura no Mac, e pode ser usada com o recurso Fala ao Vivo em chamadas telefônicas e FaceTime.

**Sobreposição do Apresentador:** continue aparecendo na tela quando estiver compartilhando a tela em uma chamada de vídeo ao colocar-se em destaque ao apresentar um conteúdo. Use uma pequena sobreposição para se colocar em uma bolha móvel, ou use uma grande sobreposição para se manter em destaque enquanto sua tela compartilhada está emoldurada perfeitamente ao seu lado.

**Pré-Visualização:** visualize e faça anotações em PDFs, preencha e assinhe formulários e edite imagens.

**Visualização Rápida:** veja prévias em tamanho real de praticamente qualquer tipo de arquivo sem abri-lo. Você pode até mesmo editar arquivos usando as ferramentas de Marcação, diretamente na janela da Visualização Rápida.

**Nota Rápida:** anote ideias e adicione links, onde quer que esteja ou o que esteja fazendo no Mac. Encontre todas as suas Notas Rápidas na pasta Notas Rápidas no app Notas.



#### **Dica: ditar e digitar.**

Altere entre ditar, digitar com o teclado e muito mais, sem a necessidade de interromper o Ditado. O ditado pausa inteligentemente o microfone enquanto você digita com o teclado e retoma quando você para de digitar.

Safari: o navegador da web integrado que permite ler artigos de notícias, pesquisar tópicos e descobrir novos recursos na web.

Perfis do Safari: mantenha a navegação separada por tópicos, como “trabalho” e “pessoal”. Cada perfil tem históricos, cookies, extensões, Grupos de Abas e favoritos separados.

Captura de tela: faça capturas de tela ou gravações da tela no Mac.

Atalhos: um app integrado para ajudar você a automatizar suas tarefas diárias.

Widget de atalhos: execute atalhos do Mac com o novo widget de Atalhos.

Sidecar: amplie sua área de trabalho usando o iPad na orientação paisagem como uma segunda tela para o Mac.

Siri: uma assistente inteligente integrada que você pode pedir para abrir arquivos ou apps no Mac, enviar mensagens ou e-mails, fazer chamadas e muito mais.

Split View: trabalhe em dois apps do Mac lado a lado. O Split View preenche a tela do Mac com dois apps, sem a necessidade de mover e redimensionar as janelas manualmente.

Busca do Spotlight: encontre arquivos e pesquise apps, documentos ou qualquer outra coisa no Mac clicando no ícone Spotlight.

Conjuntos: mantenha os arquivos organizados em grupos na sua área de trabalho. Sempre que você salva um arquivo na mesa, ele é automaticamente adicionado ao conjunto apropriado.

### **Dica: leia artigos da web sem distrações.**

Ver artigos da página da web sem anúncios, navegação ou outros itens que distraiam você. Para ativar o Leitor do Safari, acesse Exibir > Mostrar Leitor na barra de menus ou use o atalho de teclado, Shift-Command (⌘)-R no Safari.

### **Dica: organize automaticamente as mensagens de e-mail.**

Crie Caixas de Correio Inteligentes que organizam automaticamente as mensagens de e-mail em uma única caixa de correio, com base nos critérios especificados.

Organizador Visual: mantenha o app com o qual você está trabalhando em destaque, e sua mesa livre de bagunça. Os apps usados recentemente ficam bem organizados no lado esquerdo da tela para acesso rápido, e a janela que você está usando fica no centro da tela.

Ajustes do Sistema: altere os ajustes do sistema e personalize o Mac, de forma semelhante ao Painel de Controle no Windows.

Lixo: armazene os arquivos apagados até serem removidos permanentemente esvaziando o Lixo. Isso é semelhante à Lixeira de um computador Windows.

Área de Transferência Universal: copie texto, imagens, fotos e vídeos em um aparelho Apple e cole o conteúdo em outro aparelho Apple.

Controle Universal: use um só teclado e mouse ou trackpad para se mover entre o Mac e iPad sem precisar configurá-los. Basta colocar os aparelhos um ao lado do outro e mover o cursor entre eles.

Gravador: use o Mac como um aparelho de gravação. Crie uma gravação usando o microfone embutido, fone de ouvido compatível ou microfone externo.

Apps da Web no Mac: salve seus sites favoritos no Dock para facilitar o acesso. Acesse-os em um formato simplificado para uma navegação mais prática.

Widgets na mesa do Mac: personalize sua mesa e obtenha informações rapidamente enquanto trabalha. Os widgets se moverão automaticamente para um local aberto perto do cursor, agrupando-se com outros widgets para criar um layout que fica ótimo em sua mesa.